Nowy Sącz
Miasto Królewskie

„ Profilaktyka wczesnego wykrywania raka skóry – wpływ środowiska życia na zdrowie”.

Zapraszamy na bezpłatne badania znamion skóry – wideodermatoskopem

Dermatoskopia to kluczowe badanie wykorzystywane w diagnostyce skóry, ułatwia odróżnienie łagodnych znamion barwnikowych, popularnie zwanych pieprzykami od czerniaka. Istotne jest, że wczesne wykrycie i usunięcie zmiany o charakterze nowotworowym umożliwia całkowite wyleczenie.

Z bezpłatnych badań mogą skorzystać:

- mieszkańcy Nowego Sącza od 18 do 65 roku życia,
- osoby, które nie miały badania wideodermatoskopem w ostatnich 12 miesiącach finansowanego ze środków publicznych,
- osoby zakwalifikowane przez Realizatora zadania (przychodnia NZOZ „UROMED” S.C) do badania wideodermatoskopem na podstawie wywiadu – ankiety kwalifikacyjnej, u których wystąpi czynnik ryzyka nowotworu skóry.

Rejestracja telefoniczna **od dnia 11.04.2023 r.** od poniedziałku do piątku w godz. 09.00 do 11.00 pod nr : 785 394 844 , bądź osobista w przychodni NZOZ „UROMED” S.C. przy ul. Jana Kochanowskiego w Nowym Sączu.
Ilość miejsc jest ograniczona – decyduje kolejność zgłoszenia

Badania prowadzone będą w okresie **od 11.04.2023 r. do 30.11. 2023 r. – zgodnie z terminem i godziną wyznaczoną dla pacjenta przez NZOZ „UROMED” S.C.**

Na badanie proszę przyjść z dowodem osobistym. **Jeśli w dokumencie tożsamości nie ma wskazanego miejsca zamieszkania, pacjent zobowiązany jest do okazania pracownikowi przychodni innego dokumentu potwierdzającego miejsce zamieszkania np. Karta Nowosądeczanina**, prawo jazdy **lub inny dokument, zawierający miejsce zamieszkania** w celu weryfikacji uprawnienia do bezpłatnych badań profilaktycznych.

Pacjenci będą proszeni o wypełnienie ankiety kwalifikacyjnej przed badaniem. Zadanie obejmuje badanie 3 znamion skórnych wskazanych przez lekarza dermatologa do badania.

Zadanie jest w całości finansowane ze środków Miasta Nowego Sącza.

Nie jest wymagane skierowanie. Badanie jest **całkowicie niebolesne i nieinwazyjne**. Zmiany nowotworowe wykryte na wczesnym etapie są całkowicie uleczalne. Obraz zmian skórnych odtwarzany jest na komputerze, co zwiększa precyzję badania dzięki odpowiedniemu powiększeniu i doskonałej jakości obrazu. Lekarz weryfikuje wyniki analizy komputerowej i

sprawdza czy następują modyfikacje wyglądu i budowy zmiany skórnej, na przykład pojawia się asymetria kształtu, inaczej rozkłada się barwnik.

Uczestnik zadania otrzyma zdjęcie / wynik badania wraz z opisem wykrytej zmiany oraz otrzyma wskazówki odnośnie dalszego postępowania.

Prosimy o stosowanie zasad bezpieczeństwa **w okresie pandemii koronawirusa SARC-CoV-2** obowiązujących na terenie przychodni realizującej badania profilaktyczne. Wymagane będzie, aby każdy uczestnik zadania przyszedł na teren przychodni w maseczce ochronnej, dezynfekował ręce. Pacjenci będą umawiani indywidualnie, na określoną godzinę, tak aby w poczekalni przebywało w jednym czasie jak najmniej osób.

Wiedz, że :

Ryzyko zachorowania na czerniaka wzrasta m.in. jeśli:

- posiadasz jasną karnację, naturalnie rude lub blond włosy, niebieskie oczy, liczne piegi,
- masz dużą liczbę znamion barwnikowych, pieprzyków,
- doznałeś oparzeń słonecznych, szczególnie w dzieciństwie,
- przebywasz w pełnym słońcu, powyżej godziny dziennie, pracując jesteś narażony na promieniowanie UV,
- w rodzinie występowały przypadki czerniaka lub inne nowotwory skóry,
- korzystasz z solarium

Na co należy zwracać uwagę ?

Kiedy widzisz nowe znamiona, narośla, przebarwienia lub zmiany w istniejących pieprzykach, jest to sygnał aby jak najszybciej skonsultować się z lekarzem. Zasada ABCDE czerniaka:

A – asymetria np. znamię „ wylewające się” w jedną stronę,

B - brzegi poszarpane, nierównomierne zgrubienia

C - czerwony, czarny, niejednolity kolor

D - duży rozmiar, wielkość zmiany powyżej 6 mm

E- ewolucja, czyli postępujące zmiany w znamieniu.

Jak uchronić się przed nowotworami złośliwymi skóry?:

- raz w miesiącu oglądaj swoją skórę – sprawdź czy Twoje znamiona nie zmieniają się lub czy nie pojawiły się nowe,
- jeśli zauważysz, że coś podejrzanego dzieje się z Twoim znamieniem, udaj się do dermatologa lub chirurga onkologa,
- jak chcesz się opalać, pamiętaj o stosowaniu filtrów UVA i UVB, noszeniu czapki
- unikaj słońca w godzinach 11.00 do 16.00
- nie opalaj się w solarium.